

Editorial	1
Welternährung zwischen Hunger und Übergewicht		
Petra Kühne	2
Aspekte zur Adipositas		
Reinhard Kindt	8
Das Temperament der Lebensabschnitte		
Marianne Nitsche	11
In eigener Sache	15
Über die Kochkunst		
Ulrike von Schoultz	16
Lirum, Larum, Löffelstiel – Tischkultur versus Fingerfood		
Ulrike Richter	19
Schulküchenglück – Biographie einer Schulküche		
Helmi Wiesenbach	24
Meine Einstellung zur Ernährung		
Jasmin Peschke	27
Heiße Getränke für die kalte Jahreszeit – Rezepte	29
Weihnachtsgebäck – sinnvolle Tradition?		
Elke Amann	33
Nüsse Buchecker Viola Kress –		
Die Pinie Marianne Nitsche	38
Berichte Gemeinsames Kochen im Altersheim – Netzwerk		
im Norden – Ausstellung „Klimagourmet“ in Frankfurt	46
Büchertipps	52
Kinderseite Märchen vom Reis	59
Impressum	58

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.
 Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch
 für Auslands-Überweisungen im Impressum, S. 58
 Umschlagbild: Kaffee-Schokoladen-Getränk *Foto AKE*