

Ernährungsrundbrief 1-2024

Seite Inhalt

- 2 **Was ist Ernährungsbildung?**
Petra Kühne
- 6 **Ernährungserziehung - ein Weg in die Selbstständigkeit**
Marianne Nitsche
- 10 **Bringt mehr Ernährungsbildung an die Schulen!**
Heidi Leonhard
- 15 **Gesundheit aus dem Garten**
Brigitte Kengeter
- 20 **Seelische Gesundheit – Essen muss schmecken**
Rudolf Steiner
- 21 **Gesundheits- und Ernährungsprogramm an der
Waldorfschule Bonn**
Interview mit Dr. Cecilia Eyssartier und Luis Monterubianesi
- 25 **Meine Einstellung zur Ernährung**
Johannes Fetscher
- 27 **Jahresinhaltsverzeichnis 2023**
- 31 **Frühlingsideen – Rezepte**
- 35 **Insekten in Lebensmitteln – Trend oder
Zukunftsvision?**
Astrid Schmitt-Dossou
- 40 **Bärlauch – saisonales Gemüse**
Laura Olewski, Team Sonnengarten
- 44 **Umschau**
- 48 **Büchertipps**
- 52 **Impressum**

