

Editorial	1
Die Temperamente und das Wirken der Ätherkräfte		
Marianne Nitsche	2
Ei, Ei, Ei – Wunderwelt erleben		
Ulrike Richter	8
AKE Jahres- und Mitgliederversammlung	14
Bio-Brote– aus Liebe zum Handwerk - Interview		
Dirk Öllerich	15
Exotische Hülsenfrüchte- die Urbohne	18
Meine Einstellung zur Ernährung		
Karin Mecozzi	21
Portrait – Werner Christian Simonis – Arzt und Buchautor		
Petra Kühne	24
Pflanzenportrait – Matcha-Tee		
Hannah Neumann	26
Jahresinhaltsverzeichnis 2015	27
Hülsenfrüchte in der Ernährung – Rezepte	31
In eigener Sache	36
Pflanzenportrait – Chiasamen		
Hannah Neumann/Petra Kühne	37
Berichte Koordinationsstelle Ernährung – Abschluss der Fachmodule		
Kinderernährung – Gerechte Züchtung - Bericht Hauswirtschaftstagung	42
Umschau	47
Büchertipps	53
Kinderseite – Die Geschichte von Hühnern und Eiern	57
AKE Fortbildung „Anthroposophische Ernährung“	58
Impressum	41

Der AKE e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind abzugsfähig.
 Zur Überweisung von Mitgliedsbeiträgen, Abo-Gebühren und Spenden sind die Konten, auch
 für Auslands-Überweisungen im Impressum, S. 41
 Umschlagbild: Bohnen *Foto AKE*