

Online-Basiskurs
Anthroposophische Ernährung
Vorträge, Gespräche, Übungen

Wollen Sie an einem Kurs über anthroposophische Ernährung teilnehmen, können aber nicht zu einer Präsenzveranstaltung kommen? Dann ist unser Basiskurs im Onlineformat richtig für Sie.



1. Abend: 27. Februar 2025

**Ernährungsqualität –
Dreigliederung von Pflanze und Mensch**

mit Dr. Petra Kühne, Ernährungswissenschaftlerin



2. Abend: 13. März 2025

**Pflanzliche und tierische Nahrung –
anthroposophisch betrachtet**

mit Astrid Schmitt-Dossou, Dipl. Oecotrophologin



3. Abend: 20. März 2025

**Landwirtschaft und Ernährungsqualität –
die Bio-dynamische Wirtschaftsweise**

mit Judith Schake, Dipl. Oecotrophologin

4. Abend: 27. März 2025

Getreide, Samen, Hülsenfrüchte – ihre Nährwerte und Kräfte

mit Dr. Petra Kühne

Die vier Abende sind abwechslungsreich mit jeweils einem Vortrag, Gespräch und einer Gruppenübung per Live-Übertragung via Zoom. Der Kurs richtet sich an alle an der anthroposophischen Ernährung Interessierte. Er ist auch für ein Team einer Einrichtung gut geeignet.

Änderungen vorbehalten

Gebühr: 248,- Euro (Mitgl. 236,-)
inkl. Unterlagen und Teilnahmebestätigung
(Gruppenrabatt auf Anfrage)

Zeit: donnerstags, 19.00 – 21.30 Uhr
Live-Übertragung via Zoom

Anmeldung:

Basiskurs– online 27.02./13.03./20.03./27.03.

Name des Teilnehmenden / & ggf. Institution

Straße, PLZ, Ort

E-Mail/ Tel

Unterschrift / Datum

Ich bin AKE-Mitglied

Bitte senden an:

Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V.

Niddastraße 14, D-61118 Bad Vilbel

E-Mail: info@ak-ernaehrung.de

Weitere Informationen bei uns im AKE

